

So wird's häufig (falsch) gemacht:

So machen Sie es besser:

Schlafzimmer

❌

- Kipplüften
- Querlüften am Abend

✅

- Stoßlüften morgens und abends
- 18°C bis 19°C
- Temperatur regulieren

Küche

❌

- Kochen bei geschlossenem Fenster
- Vorwänden einer Umluft-Abzugshaube

✅

- Beim Kochen und Wischen Fenster öffnen
- Abluft-Abzugshaube verwenden

Badezimmer

❌

- Duschen bei geschlossenem Fenster
- Trocknen nasser Handtücher

✅

- Zusätzlich querlüften
- Fauche Handtücher raushängen
- Duschen bei offenem Fenster

Keller

❌

- Lüften bei warmen Außentemperaturen (28°C, 25°C)

✅

- Stoßlüften morgens und abends
- Luftzirkulation am Boden ermöglichen